

Le Vade-mecum du Débutant...

Tout ce que vous voulez savoir, ou presque, sur la pratique du golf au sein de l'ATSCAF !

Vous venez de nous rejoindre et vous souhaitez en savoir plus, alors osez !

Voici déjà quelques réponses aux questions les plus couramment posées.

Le golf, c'est quoi ?



– Quoique certains en pensent, c'est avant tout **un sport**.

Technique, donc exigeant, il nécessite un investissement personnel et du temps : jouer 18 trous, prend au moins 4h ; y ajouter les temps de transport et d'échauffement sans oublier aussi les moments de convivialité partagés à la fin du parcours - boire ensemble un rafraîchissement en refaisant le parcours, comme certains refont leur match, est une tradition - . Le 19^{ème} trou, c'est ça !

Qui dit sport implique donc de l'entraînement ; pour acquérir la technique, il faudra répéter encore et encore le même geste....

– C'est **un sport de plein air**.

Le joueur (vous) est donc confronté aux aléas climatiques comme le froid, la pluie, le vent mais aussi la chaleur.... La neige peut nous arrêter du moins sous nos latitudes car je crois savoir qu'au Canada certains golfeurs jouent sur neige ! Mais le pire ennemi du golfeur, c'est surtout l'orage !

– C'est aussi **un jeu**.

Codifié en Ecosse en 1754 par le [Royal & Ancient Golf Club](#) de [Saint Andrews](#), il impose le respect d'un ensemble des règles de jeu et d'étiquette (savoir-vivre du golf) ; le fair-play « légendaire » écossais peut être source d'inspiration en ce domaine.

Le matériel et les autres équipements :



Avant d'investir dans un équipement complet, attendez de savoir si ce sport vous plaira et vous conviendra.

En attendant pour votre main (selon que votre côté de jeu est droitier ou gaucher), un gant de golf vous évitera quelques ampoules durant vos séances de cours et d'entraînement.

S'agissant des vêtements, dans un premier temps des chaussures de sport sans talons et des vêtements confortables (chaud et/ou imperméable en hiver, léger

en plein été) ne gênant pas les mouvements du corps seront suffisants.

Pour les cours en salle et les premières sorties, la section vous prêtera le matériel.

Pour les sorties, achetez des balles et des tees en quantité suffisante (les balles ont tendance à se perdre dans les bois, les herbes hautes ou même dans les étangs ; quant aux tees, nous les oublions et ils se cassent aussi).

Dès lors que vous aurez la certitude d'avoir « mordu » à ce sport, l'investissement dans un sac, une demi-série de clubs et des chaussures de golf imperméables devra être envisagé. Le professeur vous proposera un achat groupé de matériel. Mais vous trouverez aussi dans les grandes enseignes de sport ou boutiques spécialisées des promotions intéressantes.

Les cours

1. Dans la salle omnisports de Bercy

Chaussures : prévoir des chaussures de sport ne marquant, ni ne salissant le parquet.

Sécurité : en raison du plan VIGIPIRATE, l'accès au CASC se fait par le 139 rue de Bercy. Il convient de se munir soit de sa carte professionnelle pour les personnels du Ministère, soit d'une pièce d'identité et de la carte ATSCAF pour les autres.

Les élèves du cours de 19 h donneront volontiers un coup de main au professeur pour l'installation du matériel ; ceux de 21 h feront de même pour le rangement.

Les horaires sont fixés une fois pour toutes en début de saison. Il est envisageable de faire des échanges en cours d'année ou pallier une absence mais seulement après accord des différentes parties, sous l'autorité et avec l'accord d'Hervé Goddard. Cela implique qu'il soit prévenu de vos absences.

2. Extérieur : sur le golf de Etioilles

Pour ces cours, le professeur mettra le matériel à votre disposition.

Les sorties



La formule propose 4 sorties organisées pour vous faire découvrir le parcours dans les conditions réelles de jeu. Vous serez accompagné par des joueurs confirmés (1 confirmé pour 2 débutants) dont le rôle sera de vous apprendre quelques règles d'étiquette et de comportement. Ils vous guideront dans vos premiers pas de golf, sans pour autant vous enseigner le swing cela étant du seul domaine du professeur.

Elles auront lieu sur des parcours de 9 trous dans des golfs d'Ile-de-France ; la première sortie se déroulera sur un golf compact d'un tracé plus court.

A l'issue du parcours, au 19^{ème} trou, ce moment de convivialité privilégié autour d'un rafraîchissement nous permet de discuter de golf évidemment. Ceux qui le souhaitent pourront partager avec l'équipe accompagnante un déjeuner au restaurant du golf prolongeant ainsi la conversation sur le golf, la balle, l'entraînement...

Les transports

Disposer d'un moyen de transport pour les cours à Etioilles et les sorties est nécessaire. Si vous n'avez pas de véhicule, dans votre groupe il y aura certainement des joueurs qui en possèdent et qui pourront faire du covoiturage (c'est une pratique classique au sein de notre section).

Pour vous rendre à Etioilles en transports en commun, prendre le RER D jusqu'à Évry ; ensuite un bus et ¼ heure de marche vous conduisent au golf.

Les compétitions

Vous ne passerez pas la carte verte au sein de la section. Nous préférons organiser pour vous des compétitions permettant d'accéder à un premier classement (index).

Au printemps, après avoir suivi vos cours, participé aux sorties, vous être entraîné individuellement, participé éventuellement au stage, vous voilà fin prêt pour faire 18 trous. La compétition, ce n'est que 18 trous avec des joueurs de l'ATSCAF où il faut compter les points. L'unique pression que vous éprouverez sera celle que **vous** vous mettrez sur le dos. Alors, conseil d'ami, laissez-la au vestiaire et jouez donc ces 18 trous un par un en profitant de l'environnement, des compagnons de jeu et si le résultat est là, ce sera le bonus !

Le stage

Avec une participation financière d'environ 900/1000 € en demi-pension, nous vous proposons au mois de mai de suivre un stage de 5 jours sur un golf (dans le Perche, en Normandie ou ailleurs).



Regroupant 16 personnes maximum (1 enseignant pour 8/10 élèves et 2 au-delà), il se déroule du lundi au vendredi (arrivée le dimanche soir) et comprend un travail en atelier le matin (grand jeu, approches, putting...) puis un parcours l'après-midi avec les conseils du professeur (technique, stratégie, règles ...).

Les autres membres de la section

La section compte une centaine d'adhérents. Vous les rencontrerez lors de moments conviviaux, comme la Galette en début d'année, des sorties accompagnées par quelques volontaires, au cours des compétitions où ils sont nombreux à s'inscrire.

N'hésitez pas à aller à leur rencontre. Ils vous montreront ce qu'ils savent faire, vous expliqueront souvent comment ajuster sa stratégie, vous donneront les règles qui s'appliquent à votre situation....

Soyez conscient qu'un joueur confirmé n'est pas "inaccessible" ; même s'il n'est pas un professeur, le côtoyer est particulièrement formateur.

Les moyens de communication

Pour les offres de l'ATSCAF PARIS, vous disposez du site : <http://www.atscaf.paris/com> .

Pour les informations sur la section, visitez notre site : <http://atscafparisgolf.fr>.

Pour un contact téléphonique, voir la fiche « Infos utiles » de la documentation reçue ou directement sur le site de la section.

Par mail : contact@atscafparisgolf.fr

Les inscriptions

Les sorties accompagnées, le stage, et les compétitions nécessitent une inscription préalable. Cela est très important. Pour ce faire, il convient d'utiliser le formulaire en ligne sur le site WEB de la section pour les sorties et compétitions ou d'adresser le bulletin d'inscription et le paiement par voie postale pour le stage.

Pour organiser correctement l'activité, nous réservons le parcours sur un golf d'où la nécessité de connaître suffisamment tôt le nombre de participants. Pour les sorties, nous sollicitons des joueurs confirmés. Aussi, il nous faut savoir combien de débutants participeront à la sortie afin que les accompagnants volontaires puissent réserver la date.

Les golfs

- Golf d'Etiolles (cf. supra) : cours en extérieur.
- Différents golfs d'Ile-de-France (non encore déterminés à cette date) : situés à environ ¾ h - 1 h du centre de Paris pour les sorties accompagnées et les compétitions de juillet et août
- Golf du Château de Raray : compétitions de juin et septembre